

福井
旅の体験手帖

Fukui Experience
Tour Guide Book

嶺南編

敦賀市・小浜市
美浜町・高浜町
おおい町・若狭町

vol.02

ふくのね

見つけました。
ふくいに根ざした
楽しみいっぱい。

TAKE
FREE
¥0

2018-19 AUTUMN/WINTER

JR西日本



ふくのね

“日常”こそ最上のコンテンツ。

2023年春、北陸新幹線が福井県にやってきました。県内のあちこちで、地域が、人が、新幹線を迎える準備を進めています。そんなアップデートを続ける福井で今、観光しておきたいところってどこでしょう？ 恐竜博物館、東尋坊、三方五湖etc…。有名な観光スポット以外にも、福井には何げない日常の中に魅力がいっぱいあります。もしかすると、福井に住む皆さんもその魅力に気づいていないかもしれません。そこで「ふくい魅力を再発見するきっかけにしたい」と、熱い気持ちを持つ地元の人たちとJR西日本福井支店が協力して、体験いっぱいガイドブック「ふくのね」を作りました。福井をとことん満喫できるように、このエリアでは4種類19個のコンテンツをご用意しています。これから遊びに来られる皆さんや、県民の皆さんが、福井をもっと楽しんで、「福井LOVE」になってくれるように願って。

福井を楽しむ
4種類のコンテンツ

- food & drink / 飲食
- handmade / 創作
- learning / 学び
- nature / 自然

※MAPは原則、集合場所で記載しています。★は体験場所で記載しています。

12 水面から見る湖と海
絶景！カヤックツアー

16 特別開放！自転車で行こう
レインボーライン&エンゼルライン

10 ホントはどうなの!?
福井梅を食べ比べ、飲み比べ

04 めぐみでイトマト
収穫&ジャム作り

05 矢代の伝統食
なれずし作り

11 漁師を体感！
刺し網漁にチャレンジ

15 春が待ち遠しい
わかめの種付け体験

07 阿納ビーチコーミング
貝殻キャンドル作り

08 潮風を感じながら
東浦みかん狩り体験

03 敦賀市と南越前町、滋賀県長浜市の
鉄道遺産を巡るバスツアー

18 鉄道の街つるがで
キハ28 3019を見学

06 三方五湖レインボーライン
山頂で見る初日の出★

02 電動アシスト自転車で
楽々サイクリング

01 木の実で
シロップ作り

09 自然を学び、楽しみながら
森をトレッキング

13 間伐体験で
森の役割を知ろう

19 薪割りをして
ピザを焼こう

14 新ソバ&匂の大根で
一番うまいおろしそば作り

17 本気の雪あそび
巨大かまくらを作ろう

旅の心得

▶ おおらかな心で楽しむ ▶ キャンセルは事前連絡を ▶ 地元のルールを理解する

すべてのコンテンツは、地元の皆さんが日々の生活を営みながら、手作りで準備をしています。完璧なホスピタリティはありませんが、温かい気持ちだけはどこにも負けていません。もしキャンセルされる場合は、事前の連絡をお願いします。全世界、どの地域にもその土地ならではの“ルール”があります。参加される皆さんは、常識の範囲内で、その町のルールにのっとって楽しんでください。“旅の恥はかき捨て”はNGです。

※掲載している料理や風景などの写真は、原則全てイメージです。
 ※掲載内容は都合により変わる場合があります。予めご了承ください。
 ※年末年始は体験不可の場合があります。各問合せ先でお尋ねください。
 ※掲載情報は今冊子の発行日時点のものです。最新の情報は「ふくのね」WEBサイトで公開しています。
 URL <https://www.fuku-none.com/>



01 木の実でシロップ作り

9月中旬～10月中旬

handmade / 創作



1/晴天時は屋根付きのバーベキュー場で作業 2/「神の実」ともいわれるガマズミは、鮮やかな赤 3/木の実を採取しながら、スタッフが森の自然も案内してくれる

酵母菌発酵でおいしくヘルシー。

自生する木の実を摘んで処理をし、漬け込んでシロップを作ります。真っ赤なガマズミの実の名は「神の実」からきているという説があり、地元では「カラスの御神酒」と呼ばれています。その木の実を砂糖で漬け込み、酵母菌の力だけで発酵させたシロップは、アントシアニンとビタミンCをたっぷり含んでいます。アイスクリームや牛乳、ヨーグルトなどの乳製品と一緒に食べると、抜群のおいしさ。このシロップ作りを地域の振興に生かした取り組みは、環境省の「生物多様性アクション大賞」で優秀賞を受賞しました。



シロップは乳製品にぴったり。製品も販売している



日程/9月中旬～10月中旬 10:00～11:40 料金/3,000円(税込、当日現金支払)※3歳～小学4年生以下の同伴参加は500円 参加条件/小学5年生以上 持ち物/砂糖(こだわりがある人のみ) 最少催行人数/3人 予約/要(5日前の12:00まで) キャンセル規定/当日・無連絡1,000円 集合場所/森と暮らすどんぐり倶楽部(美浜町新庄182-1-1)※駐車場あり その他/荒天時予定通り 運営/株式会社森と暮らすどんぐり倶楽部 連絡先/☎0770-32-3330(担当:松下/10:00～17:00水曜を除く) donguri-club@kl.mmnet-ai.ne.jp

02 電動アシスト自転車で楽々サイクリング

随時開催

nature / 自然



1/爽快な森を駆け抜ける。トランシーバーがあるので、離れても安心 2/坂道も電動アシスト自転車で楽々。操作は事前に説明アリ 3/地元ガイドが見どころを教えてください

湖と海の景色を余裕で楽しもう。

電動アシスト自転車で走る三方五湖のサイクリングツアーは、坂道もスイスイ上れて、体力に自信がない人や子どもでも大丈夫。案内するのは、地元の自然を知り尽くしたガイド。自転車のハンドルにはトランシーバーが取り付けられていて、ガイドの案内を全員が直接聞き取れるようになっているので、ツアーの進行がとてもスムーズです。コースは、その季節を最も楽しめる場所をセレクトして案内してくれます。集合・解散場所はJR小浜線三方駅。電車で来てそのまま参加できる気軽さも魅力です。



時には止まって風景を楽しみながら



日程/随時開催 8:45～12:00、12:45～16:00 ※12～2月体験休み 料金/7,500円(税込、当日現金支払) 参加条件/身長140cm以上 持ち物/飲み物、雨具、帽子、日焼け止め 最少催行人数/2人 予約/要(前日の17:00まで) キャンセル規定/4～3日前30%、2日前50%、前日70%、当日・無連絡100% 集合場所/JR小浜線 三方駅(若狭町三方43-5)※駐車場あり その他/荒天時中止(当日自宅出発までに電話連絡) 運営/自然に大の字あそびや 連絡先/☎0770-47-1008(担当:藤野/平日9:00～18:00) asobo-ya@pamco-net.com

03 敦賀市と南越前町、滋賀県長浜市の 鉄道遺産を巡るバスツアー

11/17(土)

learning / 学び



1/旧北陸線トンネル群のうちの1つ「裡曲トンネル」は全長87m 2/蒸気機関車を彷彿させるデザインのバスに乗れるのはイベント時だけ
3/敦賀赤レンガ倉庫には、ジオラマの展示やお土産ショップもある

SL風バスに乗ってタイムトリップ。

敦賀市と南越前町、滋賀県の高島市には、1882(明治15)年に日本海側で最初に開業した金ヶ崎(敦賀)一長浜間の鉄道遺産、96(同29)年に開通した旧北陸線のトンネル群などがあります。11/17(土)、敦賀市で開かれる鉄道をテーマにしたイベント「つるが鉄道フェスティバル」に併せて、3市町を巡る鉄道遺産ツアーを開催。明治期に活躍した蒸気機関車の花形「D-51」を模したバスに乗って移動し、日本最古の鉄道駅舎や鉄道トンネル、資料館など各所を見学。昼食は古民家レストランで今庄の郷土料理も堪能できます。

9:30 JR「敦賀駅」交流施設オルパーク集合

10:10 敦賀市 鉄道フェスティバル、赤レンガ倉庫見学

11:50 南越前町 旧北陸線トンネル群をバスで通過
古民家レストランで今庄郷土料理の昼食
JR「今庄駅」併設の資料館見学

15:25 長浜鉄道スクエア見学
黒壁スクエアで買い物

17:45 JR「敦賀駅」交流施設オルパーク解散

※移動はSL風バス

(一社)敦賀観光協会 福井県知事登録旅行業第3-182号 敦賀市神楽町2-2-4 電話0770-22-8167 国内旅行業務取扱管理者 橋本貴史 全国旅行業協会(全旅協)会員 旅行代金に含むもの/各施設入館料・昼食代・バス移動費 旅行代金に含まないもの/集合場所までの交通費 添乗員同行有 取引条件説明は送付資料に同封 利用バス会社/福井鉄道株式会社

日程/2018年11月17日(土)9:30~17:45 料金/大人9,000円、高校生8,500円、中学生8,300円、小学生8,000円(税込、当日現金支払) 参加条件/小学生以上 持ち物/なし 最少催行人数/10人 予約/要(7日前の16:00まで) キャンセル規定/7~2日前30%、前日40%、当日50%、開始後・無連絡100% 集合場所/敦賀駅交流施設オルパーク(敦賀市鉄輪町1-1-19)※駐車場あり、JR「敦賀駅」徒歩1分 その他/荒天時中止(当日自宅出発までに電話連絡) 旅行企画・実施/(一社)敦賀観光協会 申し込み・問い合わせ/☎0770-22-8167(担当:橋本/平日9:00~16:00) info@turuga.org

04 めぐみでいトマト 収穫&ジャム作り

11/13(火) 11/20(火)
11/27(火)

handmade / 創作



1/宝石のような美しさ 2/農家さんが丹精込めて育てている 3/トマトの旨みを凝縮したジャムは、パンのおいしさも引き立てる

秋に完熟トマトを収穫!

「めぐみでいトマト」は、福井県で生まれたミディトマト「越のルビー」のオリジナルブランド。晩秋に、最先端の自然光利用型ハウスで栽培された甘〜いトマトを収穫してみませんか。真っ赤に熟したトマトは食べやすい大きさで、抜群の甘さは感動モノ。収穫しながらの試食もOKです。トマトは、ジャムに加工してお持ち帰り。トマトそのままのおいしさが味わえるジャムは、パンやヨーグルトなど使い方も自由です。お昼は古民家カフェ「ございん」で、おにぎりやたっぷり具の入った汁物などの田舎料理を味わってください。



生の「めぐみでいトマト」。
おいしさは折り紙付き



日程/2018年11月13日(火)、11月20日(火)、11月27日(火)9:30~14:00 料金/大人5,000円、小人(3歳~5歳)1,000円(税込、当日現金支払、小人は取獲・昼食のみ) 参加条件/ハウス内でのルールが理解できる人 持ち物/エプロン 最少催行人数/4人 予約/要(7日前の16:00まで) キャンセル規定/前日10%、当日・無連絡100% 集合場所/若狭の恵 ハウス前(小浜市加茂6-31-1)※駐車場あり その他/荒天時予定通り 運営/株式会社若狭の恵 連絡先/☎0770-57-2020(担当:前野/平日9:00~16:00) info@wakasa-megumi.jp

05 矢代の伝統食 なれずし作り

12/16(日)

handmade / 創作



1/塩抜きしたへしこに、米と麴を詰め込む 2/樽の中で2週間発酵。出来上がったなれずしは自宅に届けられる 3/へしこにする鯖は、ほどよい脂の大型の鯖を用意

甘くて食べやすい「なれずし」。

なれずしは、昔から正月や祭りの時に食べられている伝統的な料理です。へしこから作るなれずしは、生臭さがなく、米と麴の発酵で甘くて食べやすいと評判。余計な調味料は使わず、伝統製法を忠実に受け継ぎ作ります。当日は、塩抜きしたへしこを米と麴で漬け込む作業を行い、2週間ほど後に完成品2本を自宅までお届け。用意しているへしこは、ほどよく脂ののった600グラム以上の大型の鯖を、地元農家の無農薬の糠で漬け込んだもの。きなこのような味のの糠を使っていて、東京の高級料亭でも人気です。



自分で作るなれずしの味は格別

日程/2018年12月16日(日)14:00~16:00 料金/10,800円(税込、当日現金支払)※後日なれずし2本は着払いで発送します 参加条件/なし 持ち物/エプロン 最少催行人数/5人 予約/要(7日前の20:00まで) キャンセル規定/前日50%、当日・無連絡100% 集合場所/民宿かどの(小浜市矢代4-42)※駐車場あり その他/荒天時予定通り 運営/民宿かどの 連絡先/☎0770-54-3006(担当:角野/7:00~22:00)

06 三方五湖レインボーライン 山頂で見る初日の出

1/1(火・祝) 1/2(水)
1/3(木)



1/山頂から初日の出を拝めるチャンス! 2/南北両側から参拝する一社両拝の、全国でも珍しい「和合神社」 3/山頂カフェの隣にあるリゾート風のウッドデッキテラス

お正月企画特別イベント開催。

新年は、初日の出を標高400メートルの梅丈岳山頂から眺めてみませんか。通常9時から営業の山頂公園が、元旦は早朝6時から特別オープン。元旦は、山頂の和合神社前で振るまい酒。また2日、3日は第一駐車場では餅つき体験(1日2回予定)も行われます。リフトやケーブルカーで上る山頂公園からは三方五湖と日本海が一望でき、秋春のばら園や天空の足湯など見どころもいっぱい。この一年でリニューアルを果たした山頂公園に、この機会に行ってみては?



3月に完成した足湯は、くつろぎながら絶景を楽しめる



日程/2019年1月1日(火・祝)6:00~16:30、1月2日(水)3日(木)9:00~16:30 料金/<山頂公園入園料>大人800円、6歳~中学生400円、未就学児無料(税込、当日現金支払、30人以上で団体料金設定あり、リフト・ケーブルカー代込)※1月1日の6:00~8:00は追加料金あり、三方五湖有料道路の通行料金が別途必要 参加条件/なし 持ち物/なし 最少催行人数/なし 予約/不要 キャンセル規定/なし 体験場所/レインボーライン山頂公園(若狭町気山18-2-2)※駐車場あり その他/荒天時中止(前日17:00頃までに「レインボーライン」HP<<http://www.mikatagoko.com>>にて告知) 運営/㈱レインボーライン 連絡先/☎0770-45-2678(担当:上田/9:00~17:00) y-ueta@mikatagoko.com

nature / 自然

07 阿納ビーチコーミング 貝殻キャンドル作り

随時開催



1/海の思い出を、アワビやサザエのキャンドルに詰め込んで 2/ビーチでのコーミングにも、インストラクターが同伴 3/砂の中に潜んでいる宝物を探す気分

波の贈り物で自分だけのキャンドル。

美しい阿納のビーチで、貝殻やシーグラスなど海からの漂流物を集めて、世界でひとつだけのオリジナルキャンドルを作ります。ガラス容器で作るおなじみのキャンドルのほか、アワビやサザエの殻を使った「貝殻キャンドル」は、手軽に作れて海の醍醐味を存分に感じられます。海からの漂流物、阿納の漁業・自然など、様々な話を聞きながらのキャンドル作りは素敵な思い出になるはず。釣り堀やバーベキュー施設もあるので、一緒に楽しんではいかが？



日程/随時開催10:00~11:30 ※12/28~1/6体験休み 料金/2,160円(税込、当日現金支払) 参加条件/6歳以上(6歳未満は保護者が同伴) 持ち物/なし 最少催行人数/2人 予約/要(前日まで) キャンセル規定/当日・無連絡100% 集合場所/ブルーパーク阿納(小浜市阿納) ※駐車場あり その他/荒天時プログラム変更あり 運営/ブルーパーク阿納 連絡先/☎080-3046-1601(担当:下丞[しもじょう]/9:00~18:00) master@fugu-shimojo.com

08 潮風を感じながら 東浦みかん狩り体験

10月下旬~11月中旬



1/みかんは約2kgまで持ち帰りができる。もちろんその場で食べてもOK
2/潮風と太陽の光をたっぷり浴びて育ったコクのある東浦みかん

東浦みかんの魅力を堪能。

敦賀湾に面する敦賀市東浦地区で採れるみかんは「東浦みかん」と呼ばれ、実がしまって甘酸っぱいのが特徴。江戸時代から栽培が始まり、明治末期から昭和初期にはロシア沿岸地方へ盛んに輸出された、国際港としての敦賀を象徴する歴史あるみかんです。収穫時期に合わせて、大比田と元比田にある9つのみかん農園で、予約不要でみかん狩りが楽しめます。農家さんから、みかんの歴史や栽培についても話も聞けますよ。

日程/2018年10月下旬~11月中旬9:00~16:00 料金/大人1,000円、小人700円(税込、当日現金支払、30人以上で団体料金設定あり)
参加条件/なし 持ち物/軍手・長袖・長ズボンを着用 最少催行人数/1人 予約/不要 キャンセル規定/なし 集合場所/敦賀市大比田、元比田にある各みかん農園(看板等を参考にしてください) ※駐車場あり その他/荒天時中止 運営/JA敦賀美方営農課 連絡先/(一社)敦賀観光協会☎0770-22-8167(担当:橋本/平日9:00~16:00) info@turuga.org

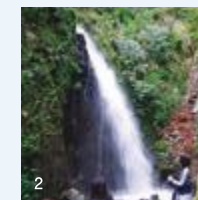
09 自然を学び、楽しみながら 森をトレッキング

随時開催

案内人と共に 美しき森へ。

滋賀県との県境にある美浜町新庄地区は、深い森の中に清流・耳川が流れる自然豊かなエリア。約6,000ヘクタールの山林はほとんどが天然林で、県境付近には清々しく明るいブナ林が広がります。ブナ林、屏風ヶ滝、里山風景の3つのコースから選んで森の散歩へ。インストラクターが、森の仕組みや植物の名前、自然のなかでできる遊びを教えてください。見て、触れて、自然を身近に体験しましょう。

日程/随時開催9:30~11:50 ※12~3月体験休み 料金/3,000円(税込、当日現金支払) 参加条件/小学生以上 持ち物/運動靴、帽子、水筒、タオル 最少催行人数/3人 予約/要(5日前の12:00まで) キャンセル規定/3日前~当日・無連絡1,000円 集合場所/森と暮らすどんぐり倶楽部(美浜町新庄182-1-1) ※駐車場あり その他/荒天時プログラム変更あり 運営/森と暮らすどんぐり倶楽部 連絡先/☎0770-32-3330(担当:松下/10:00~17:00水曜を除く) donguri-club@kl.mmm-et-ai.ne.jp



1/インストラクターが自然や森の大切さ、面白さを伝えてくれる
2/高さ約10mの屏風ヶ滝。沢の音を聞きながらトレッキングを

10 ホントはどうなの!? 福井梅を食べ比べ、飲み比べ

10/9(火)~10/21(日)



1/6月に収穫した紅映梅。芳しい香りを放つ 2/繊維が少なく、ぼつりした紅映の梅干し 3/ジャム作りは人気。砂糖は控えめで、梅らしい酸っぱさもある

違いの分かる「梅ツウ」になる。

江戸時代に始まったという若狭町の梅栽培。熟すにつれて紅色を帯びる「紅映」(べにさし)や、実の先端がとがって見える「剣先」(けんさき)、収穫量が多い「新平太夫」「福大夫」など、様々な種類の梅が栽培されています。「紅映」は種が小さくて肉厚なことから梅干し向きといわれていますが、実際に他の品種と食べ比べをして、特徴や違いを確かめてみましょう。他にも幻の完熟梅を使ったジャム作りや、梅シロップの調理法、梅ジュースの飲み比べなど、様々な加工品の「食べ方指南」が受けられて、梅ツウになれること間違いなしの体験です。



梅ジャム(小瓶)のお土産付き。
家でも楽しんで

日程/2018年10月9日(火)~10月21日(日) 13:00~14:00 料金/大人1,500円、高校生以下1,000円(税込、当日現金支払) 参加条件/なし 持ち物/なし 最少催行人数/2人 予約/要(3日前の17:00まで) キャンセル規定/なし 集合場所/梅加工体験施設(若狭町成出17-4-1梅の里会館敷地内) ※駐車場あり その他/荒天時予定通り 運営/若狭UMEアクティビティ 連絡先/☎080-5224-5886(担当:伏見) 243wakasa@gmail.com
予約フォーム <https://wakasaumeactivity.wordpress.com/>

11 漁師を体感! 刺し網漁にチャレンジ

9月~10月末



1/海中に沈んだ刺し網の引き揚げ作業はなかなかの力仕事 2/「民宿かどの」でとれたての魚を使った朝食が味わえる

どんな魚が獲れるかお楽しみ。

刺し網漁は、魚の通過する場所に網を仕掛け、魚をからませて獲る漁法。今回は、漁船で漁場へ向かい前日に仕掛けておいた網を引き上げてから、漁港に戻り、網から魚を外すところまでを体験します。メバルやアジ、ペラ、グレなどが狙い目。獲れた魚は塩焼きにしたり、味噌汁にしたりと、そのまま朝食で味わいます。どんな魚が獲れるかといったドキドキ感と漁師の仕事の大変さを実感できるはず。

日程/9月~10月末6:00~8:30 料金/大人3,800円、小学生以下3,000円(税込、当日現金支払、朝食代込) 参加条件/なし 持ち物/汚れてもいい服装、子どものみ雨具・長靴(大人用は主催者で準備) 最少催行人数/3人 予約/要(3日前の22:00まで) キャンセル規定/前日50%、当日・無連絡100% 集合場所/民宿かどの(小浜市矢代4-42) ※駐車場あり その他/荒天時中止(前日20:00までに電話連絡) 運営/民宿かどの 連絡先/☎0770-54-3006(担当:角野/8:00~22:00)

12 水面から見る湖と海 絶景! カヤックツアー

随時開催

地元ガイド同行で初心者も安心。

若狭湾と三方五湖をフィールドに、カヤックだからこそ見える景色、行ける場所を楽しめる人気のツアーです。地元ガイドが同行し、十分な説明とパドル操作の練習を行ってからスタートするので、初心者でも安心して参加できます。水辺のアクティビティを堪能した後は、民宿でお風呂に入って、ゆっくりと着替えや休憩を。4時間コースには、ガイドが腕を振るウッチオーブンの昼食が付きます。



1/水面から見る景色はカヤックならではの
2/4時間コースは、ガイドによるアウトドア料理が味わえる

日程/随時開催 ※12~2月体験休み 3時間コース8:45~12:00、12:45~16:00 4時間コース10:45~15:00 料金/3時間コース8,500円、4時間コース11,500円(税込、当日現金支払) 参加条件/小学1年生以上 持ち物/飲み物、雨具、帽子、濡れてもいい服と履物、着替え、日焼け止め、酔い止め 最少催行人数/各コース2人 予約/要(前日の17:00まで) キャンセル規定/4~3日前30%、2日前50%、前日70%、当日・無連絡100% 集合場所/湖上館バムコ(若狭町海山64-9-1) ※駐車場あり その他/荒天時中止(当日自宅出発までに電話連絡) 運営/自然に大の字あそびや 連絡先/☎0770-47-1008(担当:藤野/平日9:00~18:00) asobo-ya@pamco-net.com

13 間伐体験で 森の役割を知ろう

随時開催



1/木を倒す方向に切込み(受け口)をつくる作業 2/切込みの反対方向からノコギリで切り、ロープで引っ張って倒す 3/森林の働きや林業の課題について、インストラクターが説明

力を合わせて、明るく元気な森に。

人工林の健全性を維持するために必要なのが「間伐」です。光を取り込む作業と、切るべき木・残すべき木を選別する作業でもあります。今回の体験では、参加者同士でチームを組んで、混み合った木や曲がった木などを選別して切り倒します。そうすることで森に光を取り込み残った木の健全な生長を促します。木を育て、人工林を守っていくことの大切さ・林業の実際を知り、チームで作業を行う重要性・協調性を学べます。



間伐をすることで、太陽の光が入り、森の中が明るくなる



日程/随時開催9:30~11:40※12~3月体験休み 料金/5,000円(税込、当日現金支払) 参加条件/中学生以上 持ち物/運動靴、長袖の服 最少催行人数/3人 予約/要(10日前の12:00まで) キャンセル規定/3日前~当日・無連絡1,000円 集合場所/森と暮らすどんぐり倶楽部(美浜町新庄182-1-1)※駐車場あり その他/荒天時プログラム変更あり 運営/萩森と暮らすどんぐり倶楽部 連絡先/☎0770-32-3330(担当:松下/10:00~17:00水曜を除く) donguri-club@kl.mmnet-ai-ne.jp

14 新ソバ&旬の大根で 一番うまいおろしそば作り

12/9(日)



1/おしゃべりしながら、楽しくそば打ち体験。子どもの参加もOK
2/大根おろし入りのツユをぶっかける福井スタイルの食べ方

段違いの風味を味わおう。

そばは、「挽き立て」「打ち立て」「茹で立て」の「三立て」が一番うまいと言われています。今回の体験では、11月に収穫したばかりの新ソバを粉にしてそばを打ち、「三立て」で食べられます。「採れ立て」「おろし立て」の大根をたっぷりかけて、いただきます。田んぼを利用してソバを育てているかみなか農楽舎だからこそできる贅沢な体験。申込は早い者勝ち、1組6名まで参加OKです。

日程/2018年12月9日(日)10:30~14:00 料金/大人1,500円、小学生以下1,000円、2歳以下無料(税込、当日現金支払) 参加条件/先着7組限定 持ち物/なし 最少催行人数/1人 予約/要(5日前まで) キャンセル規定/なし 集合場所/かみなか農楽舎(若狭町安賀里74-1-1)※駐車場あり その他/荒天時予定通り 運営/かみなか農楽舎 連絡先/☎0770-62-2125(担当:八代/平日8:00~17:00) wakasa@nouson-kaminaka.com

15 春が待ち遠しい わかめの種付け体験

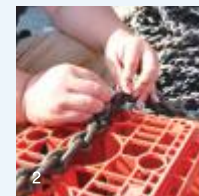
11/25(日)と
3月頃の収穫日

大きくなあれと願いを込めて。

手作業で、ロープにわかめの種糸を付けていきます。当日種付けをしたわかめは、海の中で3カ月かけて成長。参加者の都合に合わせて、春先に狩り取りを行います。わかめの養殖で重要なのが海水ですが、矢代の海は山からの湧き水が注ぎ込み、栄養豊かで透明度も抜群です。大きく分厚い生のわかめは、普段食べている塩漬けや乾燥品とは全くの別ものです。養殖の過程を知ることで、わかめがより身近に感じられます。



日程/2018年11月25日(日)10:00~11:30と、3月頃都合がつく日 料金/大人3,500円、小学生以下3,000円(税込、当日現金支払) 参加条件/なし 持ち物/汚れてもいい服装、子どものみ雨具・長靴(大人用は主催者で準備) 最少催行人数/3人 予約/要(3日前の22:00まで) キャンセル規定/前日50%、当日・無連絡100% 集合場所/民宿かどの(小浜市矢代4-42)※駐車場あり その他/荒天時中止(当日7:00までに電話連絡) 運営/民宿かどの 連絡先/☎0770-54-3006(担当:角野/8:00~22:00)



1/大きくなるよう願いを込めながら、種糸を付けていく
2/わかめの胞子がついた種糸。3cm程度に切ってロープにつける

16 特別開放! 自転車で行こう レインボーライン&エンゼルライン

10/14(日) 10/21(日)
10/28(日)



1/美しい景色が楽しめる「レインボーライン」 2/頂上からの眺めを楽しみに、頑張って登り切ろう 3/へしこ茶漬けて元気チャージ。疲れた体に沁みること間違いなし

2つの山を制覇せよ。

人気自転車イベント「若狭路センチュリーライド」と同じコースを、レースではなくガイド付きで体験。日本海や三方五湖を一望できる自動車専用のドライブルート「レインボーライン」を、この日程限定で特別に自転車で楽しむことができます。高低差334mのレインボーラインを登り切ったら、へしこ茶漬けとスムージーの朝食タイム。その後は、さらに標高が高い「エンゼルライン」に挑戦! 体力を必要とするなかなかの難コースですが、ガイドや伴走車もいるのでご安心を。昼食には、地元若狭の酒粕を混ぜたエサで育てた「よっぱらい鯖」の料理が味わえます。



自転車で走ることの気持ちよさ、達成感をぜひ味わって



日程/2018年10月14日(日)、10月21日(日)、10月28日(日)6:00~14:00 料金/12,000円(税込、当日現金支払) 参加条件/普段から自転車に乗り慣れている人、体力に自信のある人 持ち物/ロードバイクまたはクロスバイク、ヘルメット、ライト、パンク修理セット、健康保険証、雨具、着替え ※ビストバイクとダンデム自転車は禁止 最少催行人数/2人 予約/要(前日の17:00まで) キャンセル規定/4~3日前30%、2日前50%、前日70%、当日・無連絡100% 集合場所/観光船レイククルーズ(若狭町海山68-20) ※駐車場あり その他/荒天時中止(前日21:00までに電話連絡) 運営/自然に大の字あそびーや 連絡先/☎0770-47-1008(担当:清水/平日9:00~18:00) asobo-ya@pamco-net.com

17 本気の雪あそび 巨大かまくらを作ろう

1/27(日)



1/巨大かまくらは、1.5mほどの高さになることも 2/雪に体を投げ出すだけで楽しい。みんなで人型を作ってみよう 3/雪だるま作り放題。写真映え間違いなし

そり遊びに雪合戦も。まさに雪フェス!

農家にとって、雪は天からの贈り物。春になると恵みの水が田んぼを潤して、おいしい米を育む気候を作ります。この冬は子どもに戻って、めいっぱい「雪遊び」を満喫しませんか? 会場は山間にある、かみなか農楽舎。そり遊びや雪だるま作りなど、広い敷地で心おきなく遊び放題です。メインイベントは、巨大かまくら作り。スタッフが重機で固めた雪を、みんなで協力しながら穴を掘って形にしていきます。雪遊びの定番「雪合戦」は白熱するので、着替え持参がオススメ。思う存分遊んだ後は、ストーブ完備の施設内でシャワーを浴びられます。



大人だけの参加、家族連れの参加も大歓迎



日程/2019年1月27日(日)10:30~15:00 料金/中学生以上1,500円、小学生1,000円、小学生未満500円(税込、当日現金支払、昼食込) 参加条件/なし 持ち物/雪遊びができる服装&靴、着替え、タオル 最少催行人数/2人 予約/要(5日前まで) キャンセル規定/なし 集合場所/かみなか農楽舎(若狭町安賀里74-1-1) ※駐車場あり その他/荒天時中止(前日20:00までに電話連絡) 運営/かみなか農楽舎 連絡先/☎0770-62-2125(担当:八代/平日8:00~17:00) wakasa@nouson-kaminaka.com

18 鉄道の街つるがで キハ28 3019を見学

11/17(土) 11/18(日)

learning / 学び



現存するものがないキハ28。写真撮影も、もちろんOK

先着20名に運転席を特別内覧。

日本海側で初めて鉄道が引かれた街・敦賀の風物詩となった鉄道イベント「つるが鉄道フェスティバル」。今年は常設となったキハ28 3019の内覧会を行います。各日先着20名限定で、ガイドが車内を案内し、運転席も特別に公開。見学後は赤レンガ倉庫で、国際都市敦賀のみなとまちを再現したノスタルジオラマを堪能するコースです。また会場では、巨大プラレールほかNゲージ展示や鉄道マーケットなどの楽しい仕掛けが満載です。

日程／2018年11月17日(土)、11月18日(日)11:00～12:00 料金／大人1,000円、高校生以下無料(税込、当日現金支払、グッズ代込) 参加条件／なし 持ち物／なし 最少催行人数／1人 予約／要(前日の16:00まで) キャンセル規定／なし 集合場所／敦賀きらめきみなと館(敦賀市桜町1-1)※駐車場あり その他／荒天時予定通り 運営／「敦賀・鉄道と港」まちづくり実行委員会 連絡先／0770-22-8167(担当:橋本/平日9:00～16:00) info@turuga.org

嶺南編

体験プログラムを開催する皆さん

人との出会いも、「ふくのね」の楽しみのひとつ。こんな人たちが、お越しをお待ちしています。



松下 照幸
森と暮らすどんぐり倶楽部



田辺 一彦
自然に大の字あそびーや



橋本 貴史
敦賀観光協会



前野 恭慶
若狭の恵



角野 高志
民宿かどの



上田 佳士
レインボーライン



下丞 由明
ブルーパーク阿納



伏見 勇希
若狭UMEアクティビティ



八代 恵里
かみなか倶楽部



池田 裕太郎
THAP

19 薪割りをして ピザを焼こう

随時開催

food & drink / 飲食

手作りして美味しさ倍増!

薪割り体験をした後に、手作りのかまどでピザを焼いて食べます。薪割りは想像以上に難しく集中力が必要ですが、インストラクターによる説明とサポートがあるので大丈夫。気持ちよく割れたときの爽快感はきっと心に深く残るはず。薪を割った後は、ピザ生地好きな具材をトッピングし、薪で焚いたかまどのなかでじっくりと焼いていきます。自分たちで焼いたピザは、おいしさも格別です。



1 / 斧やなたを使って杉丸太を割る。子どもや女性もぜひチャレンジを
2 / ピーマン、玉ネギなど地元の野菜やウィンナーを楽しく盛り付け

日程／随時開催10:00～11:40※12～3月体験休み 料金／3,000円(税込、当日現金支払) 参加条件／小学校高学年以上※薪割り体験のみ 持ち物／運動靴、動きやすい服装 最少催行人数／3人 予約／要(5日前の12:00まで) キャンセル規定／3日前～当日・無連絡1,000円 集合場所／森と暮らすどんぐり倶楽部(美浜町新庄182-1-1)※駐車場あり その他／荒天時予定通り 運営／森と暮らすどんぐり倶楽部 連絡先／☎0770-32-3330(担当:松下/10:00～17:00水曜を除く) donguri-club@kl.mmnet-ai.ne.jp

スマホで検索、日付・ジャンルで絞り込み
ふくのねWEBの使い方



全シリーズ
見られます!

ふくのね 福井

検索

コンテンツを検索



1 体験
希望日を選
択

2 体験
してみたい
ジャンルを選
択

3 検索を
クリック

検索結果から選択

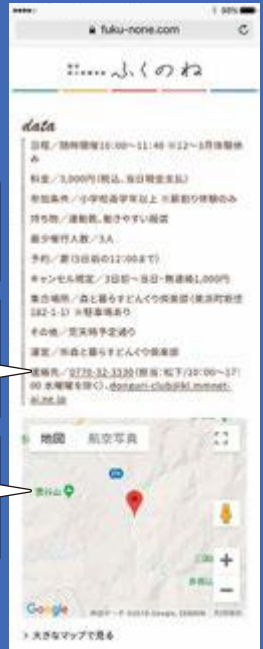


4 興味のある
コンテンツを
クリック

5 申込は
連絡先
(TEL/メール/URL)
をクリック

6 マップで
集合場所・
体験場所を
確認

コンテンツの詳細を確認



※ ふくのね Vol.2の内容はWEBサイトでは
9月20日(木)AM9時より公開いたします。

「ふくのね」は全部で5シリーズ



福井 永平寺編



坂井あわら編



大野 勝山編



丹南編

配布中!

福井・石川・滋賀各県
JRの主な駅

福井 坂の体験手帖 | Fukui Experience
旅の体験手帖 | Tour Guide Book

ふくのね

発行：JR西日本福井支店
 報：JR西日本コミュニケーションズ
 デザイン：fuプロダクション
 表紙デザイン：新山直広(TSUGI)

編集：fuプロダクション
 撮影：おおきひろし
 表紙イラスト：柿崎サラ
 発行日：2018年9月18日